

## 【学舎からのメッセージ】

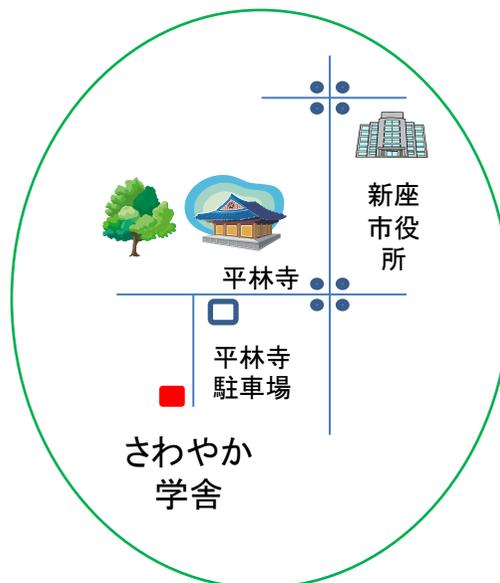
安心して暮らせる社会とはどのような社会でしょうか。もしかしたら安心とは、自らが社会に飛び出す勇気を持ち、社会の中で存在することではないでしょうか。体が不自由であったり、高齢であったりしても勇気をもって社会に飛び出さなければ安心は得られないものかもしれません。

そう！ 待っていてはだめです。一緒に飛び出す勇気を育みませんか！

このパンフレットはさわやか学舎の活動内容を紹介しています。



## さわやか学舎 案内図



平林寺正門前バス停から徒歩3分

〒352-0011  
埼玉県新座市野火止2-7-17  
TEL: 048-424-7384  
FAX: 048-424-7395

E-mail: [manabiya@npo-sawayaka.or.jp](mailto:manabiya@npo-sawayaka.or.jp)  
URL: <http://npo-sawayaka.or.jp>

NPO法人

## さわやか学舎



ONE FOR ALL ALL FOR ONE  
SPIRITS

無縁社会と言われる今  
私たちは地域に根差した  
新しいふれあい社会づくりに挑戦します。

## さわやか倶楽部 助け合い活動<会員募集>

### ■活動紹介・会員募集

皆さんは困っていることを周りに話すことができますか？知り合いに話すことは遠慮もあり少し勇気も必要です。しかし、助合社会(善い社会)を創るためにはこれが最も大切です。他者を信じましょう！きっと誰かが力を貸してくれます。また、力を貸してくれる方はいませんか？無理をせず、出来る範囲で活動することも有意義なことではないでしょうか。ボランティアでもなく、シルバーでもない。公益(プロボノ)という活動です！学舎では、低額料金(謝礼金)で“助け合い活動”を展開しています。こまったときはお互いさま！是非、“さわやか倶楽部”に入会ください。地域があなたの力を必要としています。

■利用料(利用者)・謝礼金(協力者)  
・利用料:1200円/時  
+交通費200円/回

・謝礼金: 880円/時 (最低賃金)  
+交通費200円/回  
(労災・損害、傷害保険加入)

「プロボノ」とは、ラテン語のプロ・ボノ・プブリコ(公益のために)です。

## 活動内容

### 移送事業

■高齢者サポート(福祉有償運送)  
【国土交通省認可】  
・要介護・要支援・歩行困難者移送

■障がい者サポート(生活サポート)  
【埼玉県・新座市認可】  
・移送他生活支援

### ■組み合わせサポート

車での外出(移送事業)と助け合い活動を組み合わせることにより買い物、通院のお手伝いが低額料金で可能です。  
ご相談ください。

.....  
入会金:1000円・年会費:1000円  
正会員:2000円

・詳細は、ご相談願います。  
048-424-7384  
担当:並木正



## 介護保険事業

### ■ 通所介護事業 <デイホームさわやか学舎> 特色

自然の中でご利用者とボランティアさん、そして職員が一緒になって、ゆったりと和やかな時を過ごせる。

#### ①心のこもった家庭料理

まず！健康は食事からです。バランスのとれた献立と学舎の畑で採れた新鮮野菜で四季折々の食事を楽しみましょう！

#### ②体力の維持、向上

機能訓練員、健康運動指導士等による個人に合った日常生活訓練の実施しています。強い体をつくりましょう！

#### ③心が通う、生活支援

私たちは学舎だけの関係にとどまらず、ご利用者の自宅に出向き、助け合いの活動を展開しています。  
心通じ合う関係を創りましょう！