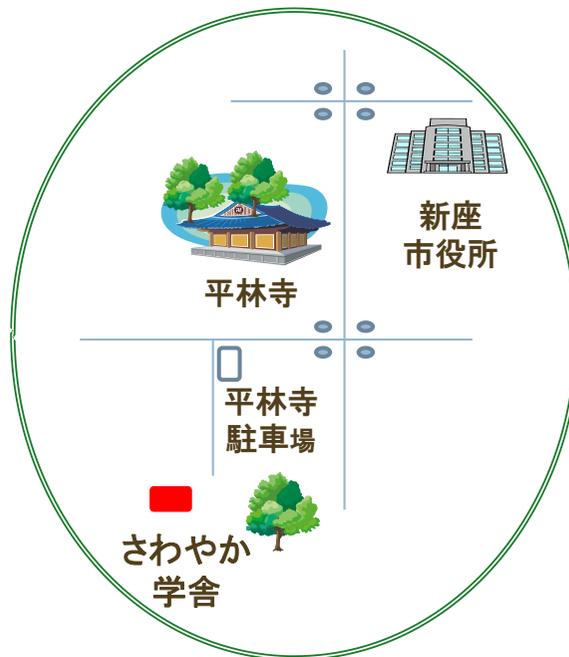


～活動風景～



交通案内



平林寺正門前
バス停から徒歩3分

特定非営利活動法人
さわやか学舎

新座市野火止2-7-17

TEL: 048-424-7384

FAX: 048-424-7395

E-mail: manabiya@npo-sawayaka.or.jp

URL: <http://www.npo-sawayaka.or.jp>

太陽と緑の家

デイホーム さわやか学舎

ご利用案内



介護保険指定施設

ゆっくりと時が流れる
さわやか学舎

そこは自然と人を尊ぶ
みんなの学び舎です

「自然の力」と「畑の野菜を
使った家庭料理」、そして「心
の通ったふれあい」で活力あ
る生活を取り戻しましょう

施設概要

内容:介護保険施設(日帰り)
通所介護・介護予防
名称:デイホームさわやか学舎
対象:要支援者・要介護者
定員:30名
時間:9時~16時
休日:土、日、祭日、(盆・正月)
送迎:あり
設備:機能訓練室、食堂、静養室、
浴室、相談室、調理室
そして“畑”・・・。
駐車場:あり
スタッフ:社会福祉士、看護師、
介護福祉士、運動指導士、
介護支援専門員、栄養士、
調理師、ボランティアさん、
そしてご利用者さん自身!

利用法

ケアマネに相談

見学

ケアプラン(計画書)作成

ケアプランに応じて利用
1回~5回/週

利用料

7時間以上~8時間、負担1割の場合

・基本:	要介護1	685円/日
	要介護2	808円/日
	要介護3	937円/日
	要介護4	1064円/日
	要介護5	1194円/日
	要支援1	1748円/月
	要支援2	3583円/月

・加算:	入浴	58円/回
	機能訓練Ⅱ	89円/回

・実費:食事(770円)、衛生材料、その他(税込)

健康づくり

「健」は(体)で「康」は(心)

①体づくり

看護師、健康運動指導士による個別日常生活訓練、みなさんで屋外歩行訓練(散歩)で体力の向上を図り、自立した生活ができるよう支援します。

②心づくり

陽光を浴び、風に吹かれ、森や畑、鳥や昆虫など、自然とのふれあいで心をリフレッシュしましょう。きっと健康に役立つはずです。

③健康を支える食事

新鮮な畑の野菜を使った家庭料理が、きっと皆様の心と体を温かくしてくれると思います。



学舎の畑!

